



JOURNEE QVCT

**MAXIMISER VOTRE DEMARCHE  
QVCT GRACE AUX OUTILS ARACT**



- 1 – L'outil d'auto-positionnement**
- 2 – Le cours en ligne (Mooc) pour tous les professionnels**
- 3 – Le Mobile Learning pour l'encadrement**

# AUTO-POSITIONNEMENT

# Présentation de l'auto-positionnement

<https://qvt-ehpad.fr/>

## Auto-positionnement

<https://www.youtube.com/watch?v=Kazb8MUzO3A>

### 6 axes évalués :

- ✓ Contenu du travail
- ✓ Santé au travail
- ✓ Relations & climat social
- ✓ Employabilité et développement
- ✓ Conciliation vie professionnelle / vie privée
- ✓ Performance et valeurs de l'établissement



- Cet auto-diagnostic permet de repérer les dimensions sur lesquelles l'établissement devra porter son attention dans le cadre d'une démarche QVCT. Il met aussi en évidence les points forts. Il donne des clés pour analyser les résultats et construire un plan d'action autour de préconisations personnalisées.
- Conçu **comme un outil de dialogue social**, l'auto-positionnement favorisera les échanges entre les représentants des salariés, les équipes, et la direction

# 1 - Auto-positionnement QVCT

<https://qvt-ehpad.fr/>

- Un questionnement autour des **six dimensions de la QVCT** (modèle ANACT) :
  - Contenu du travail
  - Santé au travail,
  - Performance et valeurs de l'établissement
  - Employabilité et développement professionnel
  - Relations au travail et climat social
  - Conciliation vie privée / vie professionnelle et égalité des chances
- Durée : **2 à 3 heures** pour la première fois (150 questions)
- Edition du rapport et de préconisations
- Conservation des précédentes évaluations

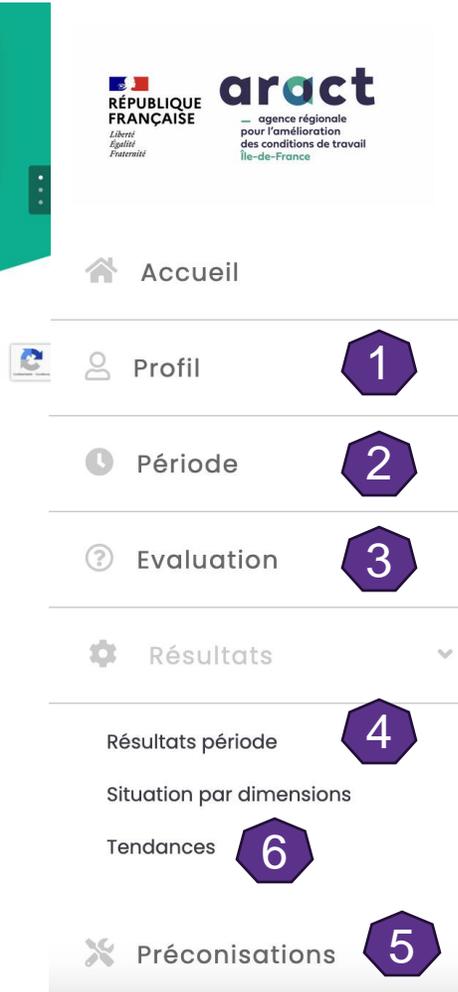


# 1 - Auto-positionnement QVCT Connexion et mode d'emploi

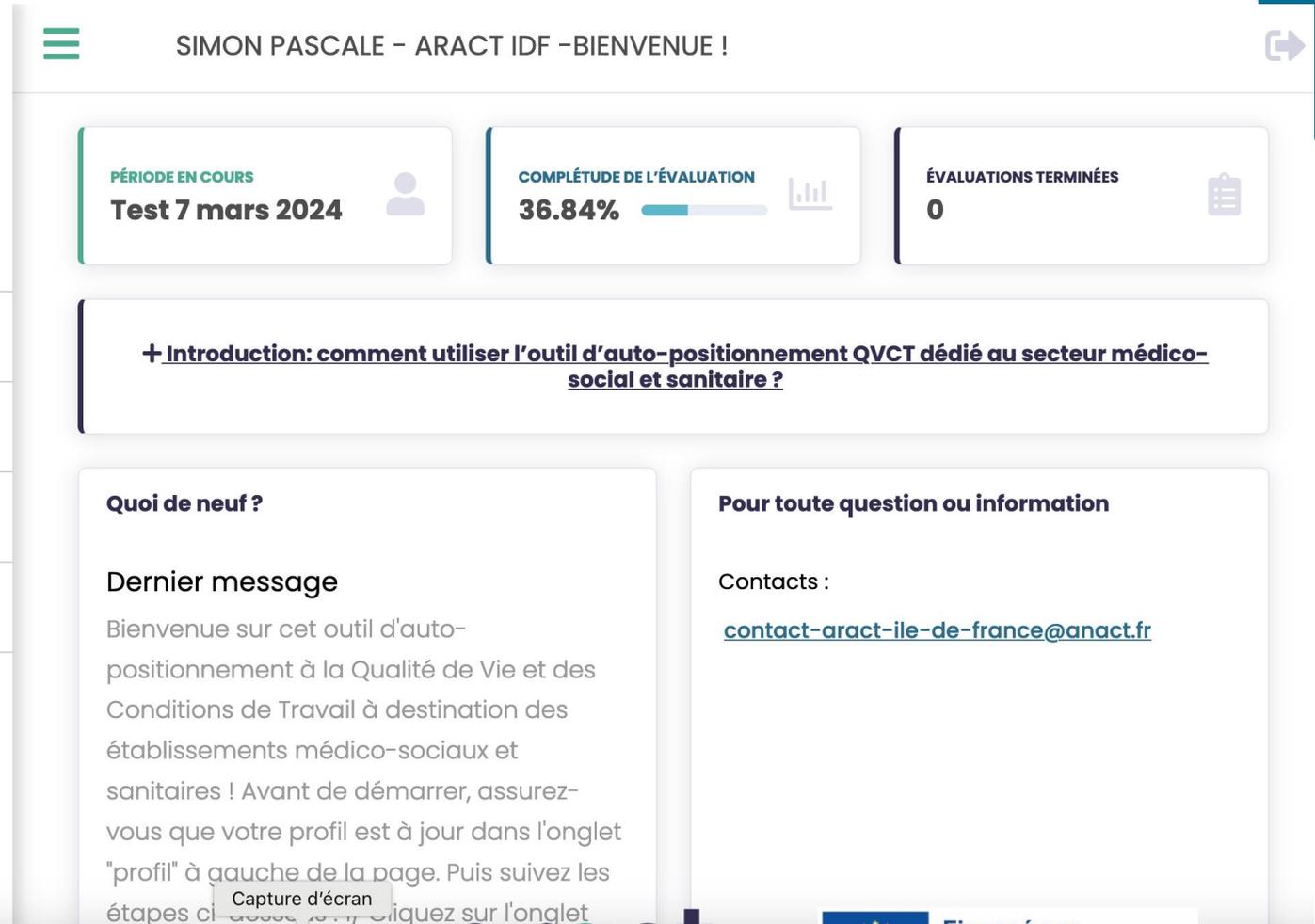
A



C



B



Un souci technique ? Un problème de connexion ? Un feedback... une seule adresse: [contact-aract-ile-de-france@anact.fr](mailto:contact-aract-ile-de-france@anact.fr)

# 1 - Auto-positionnement QVCT *Connexion et mode d'emploi*

- Cliquer sur inscription/connexion
- Créer un compte
- Réaliser votre auto-positionnement
  - 1 / Avant de démarrer, assurez-vous que votre profil est à jour dans l'onglet "profil" à gauche de la page. Puis suivez les étapes ci-dessous :
  - 2/ Cliquez sur l'onglet "période", ajouter le titre qui vous permettra de retrouver votre questionnaire. Par exemple : "groupe de travail du 15 février 2024 » Ensuite, cliquez sur "Envoyer".
  - 3/ Rendez-vous sur l'onglet "Évaluation" pour démarrer l'auto-diagnostic et commencer à répondre aux questions. Attention, pour que les résultats de votre auto-diagnostic soit réalistes, pensez à bien répondre à TOUTES les questions (chaque thématique compte plusieurs parties). Une fois toutes les questions renseignées, seulement, cliquez sur le bouton "Enregistrer »
  - 4/ Vous trouverez ensuite vos résultats dans l'onglet "Résultats"
  - 5/ et des conseils en lien avec vos réponses dans l'onglet "Préconisations"
  - 6 / Si vous avez créé plusieurs "périodes", vous pourrez les comparer dans l'onglet "Résultats" / "Tendances"

# MOBILE LEARNING

# Présentation du Mobile Learning

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffkYbUoh8zLYUynnVOB06UU1dld\\_M9rki1hCmqgnuBE21WRA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffkYbUoh8zLYUynnVOB06UU1dld_M9rki1hCmqgnuBE21WRA/viewform)

## Mobile Learning

[https://www.youtube.com/watch?v=DTnrIL\\_TPk](https://www.youtube.com/watch?v=DTnrIL_TPk)



- Manager autrement avec la QVCT
- Plus spécifiquement dédié à l'ensemble des personnels d'encadrement
- Pour comprendre comment agir en faveur de la QVCT avec son équipe et dans son établissement
- Attestation suivie pour chacune des trois séquences
- Durée : 3 séquences de 45 mn

## 2 – Mobile Learning QVCT

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffkYbUoh8zLYUynnVOB06UU1dld\\_M9rki1hCmqgnuBE21WRA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffkYbUoh8zLYUynnVOB06UU1dld_M9rki1hCmqgnuBE21WRA/viewform)

- **Trois modules :**
  - 1 - Comprendre les principes de la QVCT : connaître les fondamentaux de la QVCT (45mn)
  - 2 – Agir avec mon équipe : les quatre leviers pour mettre en place des actions QVCT dans mon équipe (45mn)
  - 3 – Agir dans l'établissement : comment parvenir à manager autrement avec la QVCT (45mn)
  - Avec des jeux, quizz, challenges
- Durée : **2 heures 15 mn**
- Une **attestation de suivi** après chacun des trois modules



## 2 – Mobile Learning QVCT *Accès et connexion*

Demande d'accès Mobile-Learning QVCT ESSMS

Questions Réponses 29 Paramètres

Rubrique 1 sur 2

### Mobile-Learning QVCT ESSMS

**B I U**  

Faites votre demande d'accès gratuit au mobile-learning sur la Qualité de Vie et des Conditions de Travail dédié au secteur sanitaire et médico-social. Enregistrez-vous via le formulaire ci-dessous. Vous recevrez sous peu votre lien d'accès.

Nom \*

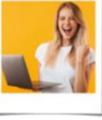
1. Renseigner le google form de l'ARACT Ile de France
2. Recevez le mail de l'ARACT Ile de France dans les jours qui suivent
3. Connectez-vous et identifiez vous

**anact** Recherche SIMON Pa

Mail Contacts Calendrier Tâches Préférences Connect (5) Votre demande d

Fermer Répondre Rép. à tous Faire suivre Archiver Supprimer Spam Actions

### #1 CONNECTEZ-VOUS AU PORTAIL MOBILE LEARNING

Disponible sur **App Store** **Google play**

SMARTPHONE / TABLETTE SMARTPHONE / TABLETTE ORDINATEUR

### #2 IDENTIFIEZ-VOUS

1. Cliquer sur mot de passe oublié
2. Entrez votre e-mail professionnel : vous allez recevoir un e-mail contenant un lien pour réinitialiser votre mot de passe
3. Retournez sur la page de connexion et saisissez votre identifiant (votre e-mail) et votre nouveau mot de passe

### #3 BIENVENUE

Vous y êtes, vous pouvez désormais cliquer sur les différentes catégories thématiques de la page d'accueil pour retrouver vos parcours

**Un souci technique ? Un problème de connexion ? Un feedback... une seule adresse: [help@skillsday.com](mailto:help@skillsday.com)**

# MOOC

# Présentation du Cours en ligne QVCT (Mooc)

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/la-qualite-de-vie-et-des-conditions-de-travail-en-ehpad-cest-pos/>

## MOOC

<https://www.youtube.com/watch?v=WrmY8c3R9so>

### Un cours en 3 parties :

- 1 Qu'est-ce que **la QVCT** ?
- 2 **Agir** en faveur de la QCVT
- 3 **Témoignages et expériences**

- Ce cours en ligne, ouvert à tous, vise à sensibiliser les personnels, plus particulièrement le personnel de soin, sur la qualité de vie et des conditions de travail
- Il permet de prendre conscience que chacun est acteur de la QVCT dans son établissement

- **Trois modules** pour une durée totale de 2h
  - 1 - Qu'est-ce que la QVCT ? : découvrir la définition et les notions clés de la QVCT (25mn)
  - 2 - Agir en faveur de la QVCT : découvrir et analyser des situations de travail sous l'angle QVCT ( le lever, les transmissions, le coucher (1h)
  - 3 – Témoignages et expériences : découvrir des témoignages et des exemples d'action QVCT (35 mn)
  - Avec des E-learning interactifs dans chacun des trois modules





- A partir de la page d'accueil Fun
- Créez votre compte

**Un souci technique ? Un problème de connexion ? Centre d'aide de FUN :**

**<https://www.fun-mooc.help/hc/fr/categories/360000105345-Probl%C3%A8mes-techniques>**

## 3 – Cours en ligne QVCT (Mooc) *Inscription et connexion*

**Santé**

### La Qualité de Vie et des Conditions de Travail dans le secteur médico-social et sanitaire, c'est possible !

Réf. 225001

Découvrez ce qu'est la QVCT à travers des vidéos d'experts et chercheurs, des contenus interactifs et des situations de travail tournées au sein d'un EHPAD et analysées sous l'angle de la QVCT.

**aract**  
— agence régionale  
pour l'amélioration  
des conditions de travail  
Île-de-France

**MOOC**

### La QVCT dans le secteur sanitaire et médico-social, c'est possible !

**Inscription**  
Du 05 févr. 2024 au 04 févr. 2025

**Cours**  
Du 05 févr. 2024 au 04 févr. 2025

**Langues**  
français

**Connectez-vous pour vous inscrire**

# Questions/réponses

# QUELS OUTILS DE L'ARACT ALLEZ-VOUS UTILISER DANS LE CADRE DE VOTRE DEMARCHE ?

## Comment participer ?



1

Allez sur [wooclap.com](https://wooclap.com)

2

Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement

**KPUTLF**

 [Copier le lien de participation](#)



Yvelines • Hauts-de-Seine



**Autonom**   
Agence interdépartementale Yvelines et Hauts-de-Seine

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION ET POUR  
VOTRE TEMPS AFIN DE COMPLETER NOTRE  
QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION :**

**Maximisez votre démarche QVCT en  
EHPAD grâce aux outils ARACT**

**Pour toute question sur l'offre de l'Agence,  
contactez-nous sur :**

**[mpace@agence-autonomy.fr](mailto:mpace@agence-autonomy.fr) – 0787234772  
[gamouzou@agence-autonomy.fr](mailto:gamouzou@agence-autonomy.fr) - 0763146653**

Questionnaire de satisfaction -  
Atelier Outils de l'ARACT - 78/92

